



### Nouveautés

**Section Danse :** Contemporaine Adultes

**Autres Sections :** Athlétisme 4/10 ans - Théâtre 12/14 ans - Gym (Body Zen, Body Muscu, Yoga week-end, Zumba 12/14 ans...)

### Modalités d'Inscriptions 2019/2020

**Réinscriptions :** Adhérents 2018/2019 : Prioritaires du 06 mai au 02 juin 2019 - Avec dossier complet

**Inscriptions :** Ouvert à tous : À partir du mardi 11 juin 2019 - Avec dossier complet

**Conseils personnalisés :** Toute l'année à danse@salesiennedeparis.com

**Cours découvertes gratuits :** Du 17 au 21 juin - Voir planning 2018/2019

**Sites de pratique :** Courcelles - 172 rue de Courcelles - 75017 - Paris      Villiers - 66 bis avenue de Villiers - 75017 - Paris

Années de Naissance		Jour	Horaires	Lieu	Professeur
<b>Eveil Corporel - Enfants</b>					
2015/2014	COMPLET	Lundi	17:00 / 17:45	Courcelles	Sabine Frech
2015/2014		Mercredi	11:00 / 11:45		
2015/2014		Mercredi	13:00 / 13:45		
2015/2014	COMPLET	Mercredi	13:45 / 14:30		
<b>Danse Classique - Enfants / Ados / Adultes</b>					
2013		Lundi	17:00 / 18:00	Villiers	Maud
2013/2012		Mardi	16:00 / 17:00		
2012/2011		Lundi	18:00 / 19:00		
2011/2010		Mardi	17:00 / 18:00		
2009/2008		Mardi	18:00 / 19:15		
1/2 pointe / Pointes 2007 et + Adultes		Mardi	19:15 / 20:30 20:30 / 22:00		
<b>Danse Contemporaine - Enfants / Ados / Adultes</b>					
2013/2012		Vendredi	17:00 / 18:00	Courcelles	Sabine Frech
2011/2010		Mercredi	14:30 / 15:30		
2009 à 2007	COMPLET	Vendredi	18:00 / 19:15		
2006 à 2004		Lundi	17:45 / 19:00		
2004 à 2002		Vendredi	19:15 / 20:45		
Adultes Gp1 Adultes Gp2	NOUVEAU	Lundi	19:15 / 20:30 20:30 / 22:15		
<b>Danse Hip-Hop - Enfants / Ados / Étudiants</b>					
2013/2012		Jeudi	17:15 / 18:15	Courcelles	Dorian
2011/2010		Jeudi	18:15 / 19:15		Papyon
2009/2008	COMPLET	Mardi	17:00 / 18:15		Dorian
2007/2006		Mardi	18:15 / 19:30		Papyon
2005/2004		Jeudi	19:15 / 20:45		
2003 à 2001		Mardi	19:30 / 21:00		
<b>Danse Modern Jazz - Enfants / Ados</b>					
2013/2012		Mercredi	13:00 / 14:00	Villiers	Sabine Boiselle
2011/2010		Mercredi	14:00 / 15:00		
2009/2008	COMPLET	Mercredi	15:30 / 16:30		
2007/2006		Mercredi	16:30 / 17:45	Courcelles	
2005/2004		Mercredi	17:45 / 19:00		

## L'activité Danse, c'est :

- 5 pratiques de Danse différentes pour 29 cours hebdomadaires
- 32 semaines pendant les périodes scolaires.
- Un tarif à 10 € de l'heure. Réduction de 40% sur le second cours. (20% de réduction générale)
- Des professeurs diplômés et à l'écoute de nos adhérents. Ainsi que deux espaces de pratique aménagés pour le confort et la sécurité de nos adhérents.
- Un Gala organisé dans un théâtre en fin d'année.

## Descriptif des cours de Danse

**Eveil Corporel :** Ce cours s'adresse aux enfants de moins de 6 ans. L'éveil corporel va permettre non seulement à l'enfant d'aborder plusieurs notions essentielles à la pratique de la danse, mais aussi de se familiariser avec son corps et l'espace. Dans cet apprentissage, l'objet (ballon, foulard, cerceau etc.) va jouer un rôle indispensable et sera le vecteur de la compréhension du mouvement chez l'enfant. La musique, quant à elle, fera partie intégrante du cours et sera de temps à autre au centre d'une attention particulière (instrument, rythme, qualité, histoire etc.). L'éveil corporel apportera à votre enfant une base solide pour le démarrage de toute activité artistique et sportive.

**Danse Classique :** Les mouvements de la danse classique sont codifiés (pirouette, grands jetés, cambrés, arabesques, attitude, ports de bras). Technique, esthétisme, rigueur et maîtrise du corps constituent l'apprentissage du danseur classique. Pour devenir danseur/danseuse étoile, il faut un Conservatoire National ou l'Opéra.

**Danse Classique Adultes :** Vous avez dansé il y a longtemps ? Les spectacles de vos enfants vous donnent envie et souhaitez redécouvrir le plaisir du mouvement dansé, développer vos bases de danse pour enrichir votre technique dans d'autres disciplines ou tout simplement retrouver des sensations enfouies depuis longtemps ? Le cours de classique « intermédiaire » est fait pour vous ! Travail et rigueur dans la bonne humeur, le plaisir de redécouvrir le travail technique du classique en douceur.

**Danse Contemporaine :** Elle a bousculé les codes de référence autour du « corps idéal » en proposant un travail corporel extrêmement riche et sans limite. Les chorégraphes actuels instaurent en permanence de nouveaux « référents » poétiques. Ils peuvent mêler leur travail de composition, de théâtre, littérature, architecture, arts plastiques ou de cirque.

**Hip Hop :** Cette danse apparaît dans les années 70 aux Etats-Unis et regroupe plusieurs styles : la plus ancienne des danses debout, le locking. Les Lockers ont posé les bases pour toutes les autres formes de Street Dance, régie sur le principe de décomposition du mouvement et d'arrêts sur images, elle est entrecoupée sauts, mouvements pointés et roulés de bras, de jambes souvent très rapides.

D'autres styles comme le Break, le smurf, le Hype, le New Style... Sont autant de catégories qui rends le Hip Hop une discipline haute en couleurs et difficilement classable.

**ModernJazz :** Née de la synthèse des danses rituelles africaines avec les danses européennes, façonnée de nombreuses influences américaines, la danse jazz se laisse difficilement emprisonner dans une définition. C'est une danse dans laquelle le corps entier est en jeu, les hanches, le ventre et la poitrine entrent en action autant que les jambes. Danser jazz, c'est pouvoir exprimer une sensibilité liée au rythme de son corps, de celui des autres et de la musique.

## Grille Tarifaire 2019/2020

	Adhérent Danse 2018/2019	Non Adhérent Danse 2018/2019
Cours 45 min	325 €	340 €
Cours 1h	340 €	355 €
Cours 1h15	355 €	370 €
Cours 1h30	370 €	385 €
Cours 1h45	390 €	405 €